

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 28 июня 2024г.

День: *пятница*

Неделя: *первая*

Сезон: - *лето*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	завтрак					
1309	Оладьи с повидлом	100/30	5,5	5,9	32,0	395,0
1203	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	13,59	57
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Второй завтрак					
6	Бутерброд с маслом и сыром	120	9,2	17,5	59,2	385
1113	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27,0	110,0
	обед					
	Салат «Мимоза»	100	6,3	28,3	4,4	296,6
262	Борщ	250	15,75	7,44	13,59	184,32
	сметана	10	0,25	0,2	0,34	20,6
841	шницель	75	12,8	18,9	4,43	225,8
937	Пюре гороховое	150	6,2	9,25	1,8	116,65
937	Кофе со сгущенным молоком	200	2,9	2	20,9	113
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	26	119,3
	полдник					
	груша	200	1,8	0,4	16,2	86,0
	Ужин					
715	Колбаса вареная отварная	100	10,4	20,9	0	230
440	Капуста тушеная	200	7,4	7,2	7,8	127,0
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,4	49,2	234,6
1205	Чай с молоком	200	0	0	13,59	57,0
			109,7	119,79	323,44	2931,87