

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 27 июня 2024г

День: *четверг*

Неделя: *пятая*

Сезон: *--лето*

Возрастная категория: *15лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	завтрак					
539	Каша рисовая вязкая	150	4,51	3,4	28,7	145,5
	Масло сливочное	20	0,12	16,5	0,18	149,7
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,4	49,2	234,6
1221	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,9	2,0	20,9	113,0
	Второй завтрак					
6	Бутерброд с маслом с маслом	120	9,2	17,5	59,2	385
1222	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,0	125,11
	обед					
161	Винегрет овощной	100	1,6	8,2	9,0	116,0
282	щи	250	5,94	6,4	7,78	94,0
	сметана	10	0,25	0,2	0,34	20,6
827	гуляш	50/75	10,94	26,67	3,04	205,83
537	Рис отварной	150	4,6	5,9	42,7	183,0
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Ватрушка с творогом	75	8,1	13,4	26,1	274,0
1113	Компот из изюма	200				
	полдник					
	яблоко	150	0,6	0,6	14,25	63
	ужин					
402	азу	200	18,6	24,6	14,6	355,2
	Хлеб ржаной	100	7,6	0,4	52	238,6
1118	Компот из апельсинов	200	0,6	0,2	18,0	114,4
			94,04	127,84	413,29	3021,84