

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 25 июня 2024 г.

День: *вторник*

Неделя: *пятая*

Сезон: *летний*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	завтрак					
1309	Оладьи с повидлом	100/30	5,5	5,9	32,0	395
1203	Чай с сахаром	200	0	0	13,59	57,0
	Второй завтрак					
	Яйцо отварное	50	6,4	5,8	0,4	78,8
	Хлеб пшеничный	30	5,7	0,6	36,9	75,4
1226	Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	106,0
	Обед					
	Салат «Зимний»	100	8,4	16,7	17,9	198,0
306	Суп гороховый	250	6,7	4,2	19,5	144
833	Печень в томатном соусе	75/50	8,0	13,0	6,3	174,5
946	Пюре картофельное	150	5,48	6,03	35,34	224
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	26,0	119,3
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0
	Сок овощной	200	0	0	11,5	92,0
	полдник					
	мандарин	75	3,9	5,6	32,2	169,9
	ужин					
841	шницель	100	17,8	17,5	14,3	286
440	Капуста тушеная	200	7,4	7,2	7,8	127,0
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,4	49,2	234,6
1232	Компот из лимона	200	0,13	0,1	22,4	32,54
			101,71	88,83	369,23	2700,14