

**Утверждаю директор ОВСХК**  
**Ситников С.В.**

МЕНЮ НА 24 июня 2024г.

День: *понедельник*

Неделя: *пятая*

Сезон: - *летний*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	<b>завтрак</b>					
611	сырники	100	16,0	14,6	20,1	244
	сметана	30	0,78	4,5	1,08	46
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
1212	Кофе с молоком и сахаром	200	4,0	2,8	13,2	142,0
	<b>Второй завтрак</b>					
	Ватрушка с повидлом	75	4,55	3,45	32,75	185,5
1232	Компот из лимона	200	0,13	0,01	22,4	32,54
	<b>обед</b>					
	Салат «яично-крабовый»	100	8,5	20,1	6,7	242,7
307	Суп куриный с домашней лапшой	250	5,8	5,6	13,11	132,7
	Бризоль куриная	75	18,1	7,7	4,6	157,0
537	Рис отварной	150	4,6	5,9	42,7	183,0
	Масло сливочное	10	0,12	16,5	0,18	149,7
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	88
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
1110	Компот из яблок	200	5,5	5,36	0,7	69,34
	<b>полдник</b>					
	Шоколад «Аленка»	60	3,5	17,0	26,1	275,0
	<b>ужин</b>					
645	Рыба жареная в кляре	100	19,8	3,3	8,5	196,0
565	рожки	150	8,64	1,38	42,02	235,0
1029	Соус томатный	50	0,54	1,97	3,47	33,0
	Хлеб	50	3,8	0,2	24,6	117,3
1204	Чай с сахаром и лимоном	200/10	0,4	0,2	14,2	56
	Пирожок с картошкой	75	3,9	9,0	18,45	169,05
			<b>119,56</b>	<b>220,57</b>	<b>360,86</b>	<b>2987,93</b>