

**Утверждаю директор ОВСХК**  
**Ситников С.В.**

МЕНЮ НА 18 июня 2024г

День: *вторник*

Неделя: *четвертая*

Сезон: - *летний*

Возрастная категория: *15лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	<b>завтрак</b>					
548	Каша манная молочная	150	4,51	3,4	28,7	145,5
	Масло сливочное	20	0,12	16,5	0,18	149,7
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,4	49,2	234,6
1222	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,11
	<b>Второй завтрак</b>					
1306	Блинчики с маслом	150	12,0	19,9	47,98	420
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	22,2	93
	<b>обед</b>					
	Салат ананасовый остров	100	30,2	18,5	14,9	220
306	Суп гороховый	250	6,7	4,2	19,5	144
812	Плов с мясом	150	6,75	12,6	27,9	252,45
1203	Чай с сахаром	200	0	0	13,59	57
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Пирожок печеный со сгущенкой	75	6,1	6,2	46,5	216,6
	Компот из изюма	200				
	<b>полдник</b>					
	вафли	100	2,8	3,3	77,3	350
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97
	<b>ужин</b>					
	Биточки рыбные	2*50	13,9	2,1	9,6	113
	Пюре гороховое	150	6,0	4,5	15,5	112,4
	Хлеб ржаной	100	7,6	0,4	52	238,6
	Чай с лимоном	200	0,53	0	9,47	40
			<b>123,53</b>	<b>93,97</b>	<b>524,62</b>	<b>3222,26</b>