

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 11 июня 2024г

День: *вторник*

Неделя: *третья*

Сезон: *--летний*

Возрастная категория: *15лет и старше*

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	завтрак					
548	Каша манная молочная	150	4,51	3,4	28,7	145,5
	Масло сливочное	20	0,12	16,5	0,18	149,7
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,4	49,2	234,6
1222	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,11
	Второй завтрак					
1306	Блинчики с маслом	150	12,0	19,9	47,98	420
1110	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	22,2	93
	обед					
	Салат ананасовый остров	100	30,2	18,5	14,9	220
306	Суп гороховый	250	6,7	4,2	19,5	144
812	Плов с мясом	150	6,75	12,6	27,9	252,45
1203	Чай с сахаром	200	0	0	13,59	57
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Пирожок печеный со сгущенкой	75	6,1	6,2	46,5	216,6
1113	Компот из изюма	200				
	полдник					
	вафли	100	2,8	3,3	77,3	350
1235	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97
	ужин					
681	Биточки рыбные	2*50	13,9	2,1	9,6	113
559	Пюре гороховое	150	6,0	4,5	15,5	112,4
	Хлеб ржаной	100	7,6	0,4	52	238,6
1204	Чай с лимоном	200	0,53	0	9,47	40
			123,53	93,97	524,62	3222,26