

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 6 июня 2024г

День: *четверг*

Неделя: *первая*

Сезон: *--летний*

Возрастная категория: *15лет и старше*

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | б | ж | у | |
| | завтрак | | | | | |
| 548 | Каша манная молочная | 150 | 4,51 | 3,4 | 28,7 | 145,5 |
| | Масло сливочное | 20 | 0,12 | 16,5 | 0,18 | 149,7 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7,6 | 0,4 | 49,2 | 234,6 |
| 1222 | Какао с молоком | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| 1306 | Блинчики с маслом | 150 | 12,0 | 19,9 | 47,98 | 420 |
| 1110 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 0,5 | 0,2 | 22,2 | 93 |
| | обед | | | | | |
| | Салат ананасовый остров | 100 | 30,2 | 18,5 | 14,9 | 220 |
| 306 | Суп гороховый | 250 | 6,7 | 4,2 | 19,5 | 144 |
| 812 | Плов с мясом | 150 | 6,75 | 12,6 | 27,9 | 252,45 |
| 1203 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 13,59 | 57 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,2 | 24,6 | 117,3 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 |
| | Пирожок печеный со сгущенкой | 75 | 6,1 | 6,2 | 46,5 | 216,6 |
| 1113 | Компот из изюма | 200 | | | | |
| | полдник | | | | | |
| | вафли | 100 | 2,8 | 3,3 | 77,3 | 350 |
| 1235 | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 22,8 | 97 |
| | ужин | | | | | |
| 681 | Биточки рыбные | 2*50 | 13,9 | 2,1 | 9,6 | 113 |
| 559 | Пюре гороховое | 150 | 6,0 | 4,5 | 15,5 | 112,4 |
| | Хлеб ржаной | 100 | 7,6 | 0,4 | 52 | 238,6 |
| 1204 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 |
| | | | 123,53 | 93,97 | 524,62 | 3222,26 |