

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 4 июня 2024г

День: *вторник*

Неделя: *первая*

Сезон: *летний*

Возрастная категория: *15лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	завтрак					
573	макаронник	260	10,7	14,6	41,6	329,2
	сыр	20	5,2	5,36	0,7	60,34
1110	Компот из яблок	200	0,13	0,5	24,2	92,91
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,5
	Второй завтрак					
	Слойка с корицей	75	7,0	11,8	53,4	261,0
	ряженка	200	5,8	5,0	8,0	100
	обед					
	Салат обычный	100	8,7	4,27	3,9	152,93
282	щи	250	5,94	6,4	7,78	94
737	поджарка	60	5,1	9,9	1,8	115,74
565	рожки	150	8,64	1,38	46,02	235,0
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	88
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
1203	Чай с сахаром	200	0	0	13,59	57,0
	полдник					
	Пирожок печеный с яблоками	75	4,2	4,1	37,5	204
1203	Чай с повидлом	200	0,4	0,1	27,8	144,4
	ужин					
848	Тефтели с рисом	100/75	18,94	26,67	20,04	394
946	Пюре картофельное	150	15,9	11,9	96,6	252,25
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	88
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
1213	Кофе со сгущенным молоком	200	2,9	2,0	20,9	113
			112,77	104,43	473,35	2921,83