

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 3 июня 2024 г.

День: *понедельник*

Неделя: *первая*

Сезон: *летний*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	завтрак					
1309	Оладьи с повидлом	100/30	5,5	5,9	32,0	395
1203	Чай с сахаром	200	0	0	13,59	57,0
	Второй завтрак					
	Яйцо отварное	50	6,4	5,8	0,4	78,8
	Хлеб пшеничный	30	5,7	0,6	36,9	75,4
	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	106
	Обед					
	Салат из моркови с изюмом и сметаной	100	1,34	1,98	8,91	56,6
307	Суп куриный с домашней лапшой	250/10	15,75	7,44	13,59	184,32
	Сосиска молочная	100	11,0	23,9	1,6	266
946	Пюре картофельное	150	5,48	6,03	35,34	224
1110	Компот из яблока	200	5,5	5,36	0,7	60,34
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Пирожок с повидлом	75	13,5	9,6	47,8	249,5
	полдник					
	Пирожок с капустой	75	3,9	5,6	32,2	169,9
1113	Компот из с/ф	200	0,5	0	27,0	110
	ужин					
841	шницель	100	17,8	17,5	14,3	286
960	Капуста тушеная	200	7,4	7,2	7,8	127,0
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,4	49,2	234,6
	Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	106
			139,07	108,11	380,23	2990,76