

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 31 мая 2024г.

День: *пятница*

Неделя: *пятая*

Сезон: *весенний*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	завтрак					
548	Каша манная	150	4,57	5,78	21,5	152,8
	Масло сливочное	10	0,8	8,25	0,8	74,8
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
1203	Чай с сахаром	200	0	0	13,59	57
	Второй завтрак					
	Бутерброд сложный (хлеб, колбаса п/к, сыр, масло)	50	6,16	13,87	10,36	191,45
	ряженка	200	7,8	5,0	8,4	108
	обед					
	Салат «Мимоза»	100	6,3	28,3	4,4	296,6
295	Суп рассольник	250	5,94	6,4	19,84	156,86
	сметана	10	0,25	0,2	0,34	20,6
841	Шницель	75	12,8	18,9	6,43	225,8
423	Картофель отварной	150	3,3	0,9	24,75	125,55
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	88
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
1113	Компот из изюма	200	0,4	0,1	27,8	144,4
	полдник					
	апельсин	200	1,8	0,4	16,2	86
	ужин					
	Рыба жареная с помидором	75	10,1	31,0	13,9	185
559	Гороховое пюре	150	6,	4,5	15,5	112,4
	Хлеб	50	3,8	0,2	24,6	117,3
1213	Кофе со сгущенным молоком	200	2,9	2,0	20,9	111
	Слойка с маком	75	7,0	11,8	53,4	261
			90,82	143,1	348,41	2749,9