***Утверждаю директор ОВСХК***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ситников С.В.***

МЕНЮ НА 12апреля 2022г.

День: *вторник*

Неделя: *третья*

Сезон: *-весенний*

Возрастная категория: *15лет и старше*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **б** | **ж** | **у** |
|  | **обед** |  |  |  |  |  |
| 159 | Салат из свеклы с растит маслом | 100 | 1,17 | 50,1 | 29 | 170 |
| 344 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 4,5 | 5,7 | 14,9 | 132 |
| 883 | Кура отварная | 75 | 23,7 | 20 | 0,43 | 276 |
| 559 | Гороховое пюре | 150 | 22,4 | 9,9 | 47,6 | 248 |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 60/40 | 3,95/5,94 | 0,5/1,08 | 24,15/30,06 | 112 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 13,67 | 53,58 |
|  | Пирожок с капустой печеный | 75 | 3,8 | 5,6 | 16,1 | 159,5 |
|  |  |  | **73,14** | **49,72** | **171,63** | **1151,08** |